

## ІНФОРМАЦІЙНА ЛИСТІВКА

### ФІТОБАЛАНС (FITOBALANCE)

#### Дієтична добавка

**Склад:** 1 капсула містить екстрактів сухих (сливи домашньої плодів (*Prunus domestica*) – 100 мг, шипшини плодів (*Rosa canina*) - 82,5 мг (містить 52,5 мг вітаміну С), ламінарії (*Laminaria digitata*) - 75 мг (містить 75 мкг йоду), подорожника насіння (*Plantago Psyllium*)- 75 мг, буряка кореню (*Beta vulgaris*) – 75 мг, золототисячника трави (*Centaurium erythraea Rafn*) – 25 мг), *допоміжні речовини:* наповнювач - мікрокристалічна целюлоза, *антизлежувачі* (кремнію діоксид, магнієві солі жирних кислот); *склад капсули:* желатин, харчові барвники (титану діоксид, оксид заліза жовтий).

Харчова (поживна) цінність на 1 капсулу: білки – 0,14 г, жири – 0,003 г, вуглеводи – 0,45 г.

Енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу: 2,4 ккал.

#### Властивості компонентів ФІТОБАЛАНС:

- 1. Сливи домашньої плоди** позитивно впливають на функцію шлунково-кишкового тракту, мають м'яку послаблюючу та сечогінну дію, антибактеріальні, протигрибкові, радіопротекторні та противиразкові властивості, сприяють зниженню ризику виникнення онкологічних захворювань товстої кишки.<sup>1,2,3</sup>
- 2. Шипшини плоди** є джерелом аскорбінової кислоти, вітамінів А, В<sub>2</sub>, К, Р, Е та флавоноїдів, має жовчогінну дію, антиоксидантні та протизапальні властивості.<sup>4,5,6</sup>
- 3. Ламінарія** є джерелом альгінової кислоти, стеринів, вітамінів С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, D, каротину, макро- та мікроелементів (йоду, марганцю, міді, заліза, бору), має виражені радіопротекторні та детоксикаційні властивості, характерну антимікробну дію, також сприяє посиленню моторики кишківника та забезпеченню фізіологічного випорожнення.<sup>7,8,9,10</sup>
- 4. Подорожника насіння** містить флавоноїди, бета-каротин, оленолову кислоту, щавелеву та лінолеву кислоти, сапоніни, слиз, вітаміни К, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, С, значну кількість мікроелементів (калій, цинк, олово, магній, марганець, хром, кобальт). Має послаблюючу дію, нормалізує стул, також має здатність знижувати апетит та підвищувати почуття ситості.<sup>11,12,13</sup>
- 5. Золототисячника трава** сприяє посиленню перистальтики, має послаблюючу та сечогінну дію, стимулює евакуаторну функцію шлунку.<sup>14,15</sup>
- 6. Буряка корінь** містить велику кількість клітковини, вітаміни С, А, РР, U (S-метілметіонін), вітаміни групи В, а також пектини, калій, залізо, магній, марганець, йод, кобальт, мідь, цинк, фосфор. Сприяє нормалізації травлення, стимулює моторику кишківника, має загальнозміцнюючі, імуномодулюючі та протиалергічні властивості.<sup>16,17</sup>

**Рекомендації до споживання:** Збалансована комбінація складових ФІТОБАЛАНС сприяє забезпеченню нормальної евакуаторної функції кишківника, нормальному процесу дефекації, створенню оптимальних умов для життєдіяльності мікрофлори кишківника, підтримці нормального рівня загального холестерину у печінці та плазмі крові.

ФІТОБАЛАНС може бути використаний в раціонах харчування дорослих як додаткове джерело харчових волокон, полісахаридів, флавоноїдів, флавонів, органічних кислот рослинного походження.

**Застереження щодо споживання:** індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік до 18 років, при ректальній кровотечі нез'ясованої етіології. Вагітні та жінки, які годують груддю, перед вживанням цього продукту повинні порадитися з лікарем. Не перевищувати рекомендовану порцію для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не вживати після строку придатності зазначеного на упаковці.

**Кількість (порція) дієтичної добавки, рекомендована для щоденного споживання:** дорослим по 1 капсулі 2 рази на день під час їди, запиваючи достатньою кількістю води.

**Тривалість курсу споживання:** 2-4 тижні, в подальшому термін вживання узгоджується з лікарем.

**Форма випуску:** капсули масою 720 мг, по 14 капсул у картонній коробці (1 blister по 14 капсул).

**Зберігання:** зберігати в недоступному для дітей місці, при температурі від 15°C до 25°C і при відносній вологості не більше 75%.

**Термін придатності:** 3 роки від дати виробництва.

**Не є лікарським засобом.**

**Виробник:** «ТОВ Грокам ГБЛ», 39-300, м. Мелець, вул. Пржемислова 10, Польща групи «Мастер Фарм С.А.», 91-203 Лодзь, вул. Версальська, 8, Польща / Grokam GBL sp.z o.o, 39-300 Mielec, Przemyslowa 10 str., Poland of Group Master Pharm S.A., 91-203 Lodz, Wersalska 8 str, Poland для Юніфарм Лабораторіс Лімітед, (Unipharm Laboratories Limited), Юридична адреса: 38/39 Фіцвільям Сквер Вест, Дублін 2, DO2 NX53, Ірландія (38/39 Fitzwilliam Square West, Dublin 2, DO2 NX53, Ireland). Телефон в Україні: +38 044 594 70 00, [www.unipharm.ua](http://www.unipharm.ua)

#### **Література:**

1. *Scott SM, Knowles CH. Constipation: dried plums (prunes) for the treatment of constipation. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 2011; 8: 306–7.*
2. *Stacewicz-Sapuntzakis M, Bowen PE, Hussain EA, Damayanti-Wood BI, Farnsworth NR. Chemical composition and potential health effects of prunes: a functional food? Crit Rev Food Sci Nutr 2001; 41: 251–86.*
3. *Yang YI, Gallaher DD. Effect of dried plums on colon cancer risk factors in rats. Nutr Cancer. 2005;53(1):117-25.*
4. *Машиковский М.Д. «Лекарственные средства». В 2 т. - М., ООО «Издательство Новая Волна», 2000.*
5. *Лесиовская Е.Е., Пастушенков Л.В. «Фармакотерапия с основами фитотерапии.» Учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003.*
6. *Формазюк В.И. «Энциклопедия пищевых лекарственных растений: Культурные и дикорастущие растения в практической медицине». (Под. ред. Н.П. Максютинной) – К.: Издательство А.С.К., 2003. – 792 с.*
7. *Cumashi AI, Ushakova NA, Preobrazhenskaya ME and al. A comparative study of the anti-inflammatory, anticoagulant, antiangiogenic, and antiadhesive activities of nine different fucoidans from brown seaweeds. //Glycobiology. - 2007 May;17(5):541-52. Epub 2007 Feb 12.*
8. *Murphy PI, Dal Bello F, O'Doherty J et al. Analysis of bacterial community shifts in the gastrointestinal tract of pigs fed diets supplemented with  $\beta$ -glucan from *Laminaria digitata*, *Laminaria hyperborea* and *Saccharomyces cerevisiae*.// *Animal*. - 2013 Jul;7(7):1079-87.*
9. *Tutour B, Le, Benslimane F., Gouleau M. P. et al. Antioxidant and pro-oxidant activities of the brown algae, *Laminaria digitata*, *Himantalia c. 60 elongata*, *Fucus vesiculosus*, *Fucus**

- serratus and Ascophyllum nodosum*// *Journal of Applied Phycology*, 04-1998, Volume 10, Issue 2, pp 121-129.
10. Демидова М.А., Савчук И.А., Шнеур С.Я. Оценка слабительной активности экстракта ламинарии японской сухого// *Современные проблемы науки и образования*. -2011. - № 6. - С. 311.
  11. *BHP 1983: British Herbal Pharmacopoeia*. Cowling (GB): *British Herbal Medical Association*; 1983.
  12. *Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, editors. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Boston (MA): *Integrative Medicine Communications*; 2000.
  13. *Bradley PR, ed. British herbal compendium, Vol. 1*. Bournemouth, *British Herbal Medicine Association*, 1983:199–203.
  14. «Фитотерапия с основами клинической фармакологии» под ред. В.Г. Кукеса. – М.: Медицина, 1999.
  15. Машиковский М.Д. «Лекарственные средства». В 2 т. - М., ООО «Издательство Новая Волна», 2000.
  16. Блинова К. Ф. и др. *Ботанико-фармакогностический словарь: Справ. пособие / Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева*. - М.: Высш. шк., 1990. - С. 235. - ISBN 5-06-000085-0.
  17. Саенко И. И., Тарасенко О. В., Дейнека В. И., Дейнека Л. А. Бетацианины корнеплодов красной столовой свеклы // *Научные Ведомости Белгородского Государственного Университета*. - 2012. - Т. 18. - С. 194- 200.